

U14-Talentstützpunkt - Fördertraining der BLV LA-Kreise Freiburg/Emmendingen

Terminplanung Okt/Nov/Dez 2023

Ort: Lauftrakt und Stadion der Uni Freiburg, FR-Littenweiler – Treffpunkt im Foyer des Instituts für Sport/Sportwissenschaft (Sandfangweg 4)

Zeit: 12-14 Uhr - am 11.11 beginnt das Training wegen einer Veranstaltung der Uni erst um 13:30 Uhr (bis 15:30 Uhr)

KW	Datum	Ort	TrainerIn	Inhalt 1	Inhalt 2	Ergänzung	Andere Termine
38	23.09	Uni Stadion	GE/FH	Vorbereitung	Kreisvergleich		
39	30.09	Uni Stadion	STR/HS	Vorbereitung	Kreisvergleich		
40	07.10	Uni Stadion	AR/OM	Weitsprung	Medizinballwürfe	Sprung-ABC	
41	14.10	Uni Stadion	HS/HO	Hürden	Kugel	Rhythmus-Läufe	
42	21.10	Uni Stadion	FH/OM	Hochsprung	Sprint	Koordi-Zirkel	Talentsportfest Mannheim
45	11.11	Uni Halle 1	HO/HS	Stabhochsprung (Vorübungen)	Gerade Würfe	Turnen	
46	18.11	Uni Lauftrakt	GE/FH	Start/Beschleunigung	Mehrfachsprünge	Dehnen	
47	25.11	Uni Lauftrakt	AR/HO	Hürden (Rhythmisierung)	Medizinball-Zirkel	Hürden-ABC	
48	02.12	Uni Lauftrakt	GE/AR	Hürden (3er- Rhythmus)	Drehwürfe	Stabi-Zirkel	Crosslauf Opfingen
49	09.12	Uni Lauftrakt	FH/STR	Sprint	Stabhochsprung (Stabweitsprung)	Sprint-ABC	
50	16.12	Uni Lauftrakt	HS/OM	Horizontale Sprünge	Staffelspiel	Absprung- Rhythmisierung	

Kontaktadresse STP-Koordination: harald.schaich@web.de