

**Terminplanung 2024 – Jan/Feb**
**Talentstützpunkt Freiburg/Emmendingen**

Training in Littenweiler – Sport Uni – Lauftrakt (Sandfangweg 4, Freiburg)

Treffpunkt: Lauftrakt Sport Uni

Uhrzeit: 14:00-16:00 Uhr

KW	Datum	Weitere (zeitgleiche) Termine	Wer?	Inhalt 1	Inhalt 2	Ergänzung
1	06.01.	06.01./07.01. Hallenwettkampf Offenburg	-	Ferien	Ferien	Ferien
2	13.01.	14.01. Hallenwettkampf Mannheim	?	Horizontale Sprünge	Kugel (Technik)	Stabi klassische
3	20.01.	-	MS	Hürde (Ballett)	Kugel	Schulter (Mobilität und Kräftigung)
4	27.01.	27./28.01. BaWü Halle U18-Akive	MS	Hürde (Starts, 3er)	Speer (1er, 3er)	-
5	03.02.	SLV Halle Aktive und U18	TK	Schnelligkeit, Beschleunigung	Diskus (Stand, 2/3)	Gleichgewicht
6	10.02.	-	-	Ferien	Ferien	Ferien
7	17.02.	-	-	Ferien	Ferien	Ferien

MS: Maria Schreiner

CB: Christian Bär

TK: Tom Kunze