

U14-Talentstützpunkt - Fördertraining der BLV LA-Kreise Freiburg/Emmendingen

Terminplanung April-Juli 2024

Ort: Lauftrakt und Stadion der Uni Freiburg, FR-Littenweiler – Treffpunkt im Foyer des Instituts für Sport/Sportwissenschaft (Sandfangweg 4)

Zeit: 12-14 Uhr - am 27.04 und 13.07 findet das Training im Stadion/Wurfplatz des TV Breisach statt (Waldstadion Breisach, 79206 Breisach)

KW	Datum	Ort	TrainerIn	Inhalt 1	Inhalt 2	Ergänzung	Andere Termine
15	13.04	Uni Stadion	HO	Sprint (freier Sprint)	Kugel	Hürden-ABC	
16	20.04	Uni Stadion	FH	Weitsprung	Ballwurf	Fuß-Hand-Koordi	
17	27.04	Stadion Breisach	GE	Diskus	Hammerwurf (Einführung)	Wurf-Koordi	
18	04.05	Uni Stadion	STR	Hochsprung	Sprint (Blockstarts)	Kleine Sprünge	
19	11.05	Freiburg- Munzingen		Kreismehrkampf- Meisterschaften			
20	18.05	Kirchzarten		Sprint-/Laufmeeting Kirchzarten			
21	25.05			<i>Pfingstferien</i>			
22	01.06	Uni Stadion	STR	Hürden	Speer	Movement Preps	
23	08.06	Uni Stadion	HO	Hochsprung	Ballwurf	Kurvenläufe	
24	15.06	Uni Stadion	HS / FH	Sprint (Staffel)	Speer	Sprint-ABC	
25	22.06	Uni Stadion	AR	Hürden (3er Rhythmus)	Weitsprung	Rhythmus- /Frequenz-Läufe	

26	29.06	Uni Stadion	HO	Hürden (Start und erste Hürde)	Ballwurf	Reaktionsspiele	
27	06.07	Haslach		BLV Blockmehrkampf U14			
28	13.07	Stadion Breisach	GE	Weitsprung	Drehwürfe	Sommer-Special	
29	20.07	NN		BLV 4-Kampf U14			
30	27.07			<i>Sommerferien</i>			

Kontaktadresse STP-Koordination: harald.schaich@web.de