



U14-Talentteam- Stützpunkttraining des BLV LA-Kreises Region Freiburg

Terminplanung November – Dezember 2025

Ort: Lauftrakt und Stadion der Uni Freiburg, Treffpunkt im Foyer des Instituts für Sport/Sportwissenschaft (Sandfangweg 4)

Zeit: 10 -12 Uhr

Kontaktadresse STP-Koordination: gabriele.engelhardt@t-online.de

KW	Datum	Ort	TrainerIn	Inhalt 1	Inhalt 2	Ergänzung	Andere Termine
45	08.11.	Unistadion	GE	Koordination	Je nach Wetter...	Kennenlernen	
46	15.11.	Uni Lauftrakt	AA	Hürden-ABC	Weitsprung		
47	22.11.	Uni Lauftrakt	AA	Vertiefung Hürden	Überraschung		Crosslauf Gundelfingen
48	29.11.	Uni Lauftrakt	FH	Beschleunigung	5er Sprung		
49	06.12	Uni Lauftrakt	GE	Sprungkoordination	Werfen/Stoßen mit dem Medizinball		
50	13.12.	Uni Lauftrakt	HO	Kugelstoßen	Kraftzirkel		
51	20.12.	Uni Lauftrakt	FH	Start	Vertikale Sprünge		
52	27.12.						Weihnachtsferien